



PROGRAMMA INVERNO



I CAMMINI DELLA



VALLIS REGIA

Barrea - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

ESCURSIONI TREKKING TOUR NEL BORGO



INFO E PRENOTAZIONI:

☎ Marco: +39 333 58 67 105 | Stefano: +39 339 66 76 274

✉ E-mail: info.vallisregia@gmail.com





Barrea - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

PROGRAMMA INVERNO

ESCURSIONI - TREKKING - TOUR NEL BORGO

FUORI E DENTRO LE MURA

Visita del Centro storico di Barrea. Attraverso i due soli accessi la "Porta di Sopra" e la "Porta di Sotto" si entra in un susseguirsi di vicoli, piazzette e scorci panoramici. Visita all'antico Castello e all'Antiquarium della civiltà Safina.

Partenza: ore 10.00 o 17.00

Durata: 2.30 h

Difficoltà: facile - Costo: 10€

LA CAMOSCIARA*

Un ambiente vario, boschi secolari, ampi panorami, torrenti e cascate, tratturi e transumanza. L'antiteatro della Camosciara è la prima area di Riserva Integrale dove nel 1923 è nato il Parco Nazionale d'Abruzzo.

Ore: 9.00-15.00

Difficoltà: facile/medio

Costo: 15€

SU E GIÙ FRA COLLI E VALLI*

Una piacevole passeggiata camminando su e giù fra i colli e le valli di Barrea ripercorrendo vecchi sentieri e mulattiere, fra radure, boschi e scorci panoramici. Visita all'azienda agricola Zooristrar che qui porta al pascolo centinaia di capre, ricavando un prodotto caseario di alta qualità.

Giovedì: 16.00-20.00

Sabato: 9.00-13.00

Difficoltà: facile

Costo: 10€

LA VIA DELLE ACQUE*

Una suggestiva escursione ad anello tra filari arborati, muretti a secco, sorgenti e faggete, alla scoperta del rapporto tra uomo e acqua. Luoghi sacri fin dall'antichità dove venivano venerate divinità legate all'acqua che esce in superficie.

Ore: 9.00-13.00

Difficoltà: facile/medio

Costo: 10€

IL LAGO VIVO

Itinerario che attraversa antiche foreste e ambienti modellati dal tempo. Lungo il percorso scorci panoramici permetteranno di ammirare le principali vette del Parco e il Lago Vivo, che deve il suo nome proprio al mutare costante del livello dell'acqua a seconda delle stagioni.

Ore: 9.00-16.00

Difficoltà: medio/impegnativo

Costo: 25€ (incluso noleggio ciaspole e bastoncini)

TRAMONTO SULLA VALLIS REGIA*

Lungo il sentiero si avvertono presenze ancestrali che hanno segnato la vita di pastori, contadini e boscaioli. Incontreremo Matusalemme, il vecchio faggio, che da secoli racconta ai passanti le antiche storie della Vallis Regia. A ritorno, da un punto panoramico sulla valle, ammireremo lentamente il tramonto. Ore: 11.00-16.00

Difficoltà: facile/medio

Costo: 20€

LA LUNA PIENA

È un'esperienza unica camminare sulla neve con il chiarore della luna piena. Nel silenzio della notte illuminata, sotto un cielo stellato, una luce particolare ci accompagnerà durante il percorso e ci consentirà di procedere per lunghi tratti senza l'utilizzo delle torce.

Ore: 15.00-20.00

Difficoltà: Facile

Costo: 25€ (incluso noleggio ciaspole e bastoncini)

ESCURSIONI IMPEGNATIVE

IL PASSO DEI MONACI

Tra foreste e pianori modellati dal tempo si giunge al Passo dei Monaci, al confine fra Abruzzo, Lazio e Molise. Attraversato fin dai tempi più remoti da pellegrini, commercianti e briganti è un affascinante crocevia tra le tre regioni. Sulle ripide pareti rocciose vive il Camoscio appenninico che qui trova il suo ambiente ideale.

Ore: 8.00-15.00

Costo: 30€

VALLELUNGA

Attraverseremo faggete e altopiani per giungere al cospetto dei Tartari dove, nel silenzio del paesaggio, ci fermeremo ad ammirare questa lunga valle di alta quota. Si avrà come la sensazione di essere ai confini del mondo, ad osservare qualcosa di nuovo.

Ore: 7.30-15.30

Costo: 30€

LA MONTAGNOLA

Una volta raggiunti i pianori sommitali di questa lunga catena montuosa ci troveremo su di uno straordinario balcone naturale, modellato dal tempo. Qui, lo sguardo può spaziare su tutte le cime più alte e più belle del Parco, un panorama senza fine.

Ore: 7.30-15.00

Costo: 30€

LE PENDICI DEL GRECO

Da un profondo vallone si raggiungono i grandi spazi degli altopiani di alta quota. Oltre il limite delle foreste si apre un ambiente selvaggio e sconfinato, circondato dalle ripide pareti del Massiccio del Monte Greco con cime che superano i 2200 mt.

Ore: 7.30-15.30

Costo: 30€

* In caso di presenza di neve aggiungere 5€ per il noleggio delle ciaspole e bastoncini.

- Nelle escursioni impegnative è incluso il noleggio delle ciaspole e bastoncini.

- Le prenotazioni vanno effettuate entro le ore 18.00 del giorno precedente l'escursione.
- Sconti per famiglie e ragazzi sotto i 14 anni.

SU RICHIESTA SI POSSONO ORGANIZZARE ANCHE ESCURSIONI PERSONALIZZATE.

Seguici su  

INFO E PRENOTAZIONI:

 Marco: +39 333 58 67 105 |  Stefano: +39 339 66 76 274

 E-mail: info.vallisregia@gmail.com



Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche